

LIDO RUN XIX EDIZIONE

LIDO DI CAMAIORE 2 FEBBRAIO 2025 REGOLAMENTO

Gara podistica competitiva Valida per il XIX Trofeo MARE-MONTI

Art.1 – Organizzatori

- L'Associazione ATLETICA CAMAIORE in collaborazione con VARIE ASSOCIAZIONI DEL COMUNE e col patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Camaiore organizza in data **2 FEBBRAIO 2025** la corsa su strada di Km 10,00 (individuale maschile e femminile). Partenza gara ore 09:30

Art.2 – Modalità e quote di iscrizione

La partecipazione alla gara competitiva è aperta a:

- tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati regolarmente ad una società sportiva italiana affiliata alla FIDAL. In base al regolamento Fidal è concessa la partecipazione alla competizione a partire dalla categoria ALLIEVI in poi (ovvero nati a partire dal **2009**);
- tutti gli atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla World Athletics nel rispetto delle normative vigenti, ossia la presentazione di un'autocertificazione in cui si certifica il possesso del tesseramento;
- tutti gli atleti italiani e stranieri residenti in Italia e tesserati con un ente di promozione sportiva (EPS) dai 20 anni in poi (millesimo di età) in possesso della tessera RUN CARD EPS rilasciata dalla FIDAL.
- tutti gli atleti italiani e stranieri dai 20 anni in poi (**millesimo d'età**) in possesso di tessera RUNCARD emessa da Fidal ed in possesso di certificato medico agonistico valido per l'atletica.

All'atto dell'iscrizione tutti i partecipanti dovranno allegare tassativamente la copia del CERTIFICATO MEDICI DI IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA SPECIFICO PER L'ATLETICA LEGGERA in corso di validità al 2 FEBBRAIO 2025.

Gli stranieri non residenti in Italia possono presentare un certificato emesso nel proprio paese ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: 1) visita medica; 2) esame completo delle urine; 3) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; 4) spirometria. Questi esami dovranno essere elencati nel certificato medico.

Le iscrizioni potranno essere effettuate on line sul sito Endu.net al costo di €15,00 e la mattina stessa della gara dalle 7,00 alle 8,30 al costo di € 20,00. Le iscrizioni sul sito ENDU terminano il giorno 31 GENNAIO 2025 alle ore 24:00 e la mattina della gara si potranno ritirare i pettorali e il pacco gara. La cauzione verrà restituita alla fine della gara previa riconsegna del dispositivo.

La quota di iscrizione dà diritto a:

- Pettorale di gara
- Assistenza medica
- Pacco gara
- Ristori lungo il percorso
- Le quote di iscrizione non sono rimborsabili, ma sostituibili con il pettorale di una delle gare successive :
CORSA STORICA DI FRATI (11 Maggio 2025)-
CAMAIORE-CAMPALLORZO (2 Giugno 2025)
CAMAIORE-MATANNA- METATO (7 Settembre 2025)
CORSA DEL SORRISO (9 Novembre 2025).

Art.3 - Ritiro pettorali e pacco gara

I pettorali potranno essere ritirati il giorno 2 FEBBRAIO 2025 dalle ore 7,00 fino a 30 min prima della partenza (nei presso del pontile di Lido di Camaiore).

Il pacco gara potrà essere ritirato insieme al pettorale nelle medesime date e orario.

Art.4 - Svolgimento manifestazione

La manifestazione si svolgerà anche in presenza di pioggia (eccezion fatta se condizioni meteo molto avverse) con partenza dal Pontile di Lido di Camaiore e arrivo nel medesimo posto.

Art.5 - Tempo massimo e categorie

Il tempo massimo per completare il percorso è di 90 minuti

Le categorie sono le seguenti:

A	Da 18 a 39 anni	M/ F
B	Da 40 a 49 anni	M/ F
C	Da 50 a 59 anni	M/ F

D	Da 60 a 69 anni	M/ F	
E	70 e oltre	M/ F	
Categoria Allievi			M /F

Art.5b – premiazione

Primi 3 arrivati categoria generale M/F

Primi 5 cat.	A	Da 18 a 39 anni	M /F
Primi 5 cat.	B	Da 40 a 49 anni	M /F
Primi 5 cat.	C	Da 50 a 59 anni.	M /F
Primi 3 cat.	D	Da 60 a 69 anni	M /F
Primi 3 cat.	E	Da 70 e oltre	M /F

**Categoria
allievi :
Primi 3
M/F**

I PREMI (in natura) NON SONO CUMULABILI
IL VALORE DEI PREMI È A SCALARE
LE PREMIAZIONI SARANNO EFFETTUATE IN BASE ALLE
CATEGORIE SOPRA RIPORTATE .

La correttezza della gara sarà assicurata dalla presenza di Giudici FIDAL.

Art. 6 - Arrivo e ristoro

L'arrivo sarà nel medesimo posto della partenza e il ristoro finale nelle vicinanze.
Un punto di ristoro invece sarà distribuito lungo il percorso.

Art. 7 – Servizio di soccorso

E' previsto un servizio di autoambulanza e medico.

Art.8- Dichiarazione di responsabilità

Nel breve tratto urbano del percorso, i partecipanti sono tenuti al rispetto del codice della strada.

Con la firma della scheda d'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della corsa **XIX LIDO RUN**, le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83) e di avere compiuto 18 anni alla data del 24/03/2024. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n.127) , ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Ai sensi del D.Lgs. n.196 del 30/06/2003 (Testo Unico della Privacy) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, l'ordine di arrivo e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario.

Informativa sulla privacy: Con la compilazione della scheda d'iscrizione si sottoscrive quanto stabilito dal Decreto Legislativo 30,06,2003, n. 196/03 (Privacy). La partecipazione alla corsa comporta, da parte del Comitato Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, l'autorizzazione al trattamento, con mezzi informatici o meno, dei dati personali ed alla loro utilizzazione da parte dell'Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, per lo svolgimento degli adempimenti inerenti alla manifestazione.

Art. 9 - Avvertenze finali

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento, si rimanda ai regolamenti ufficiali vigenti della FIDAL e alle leggi vigenti in materia. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso.

La Società organizzatrice si riserva di modificare, dopo approvazione FIDAL, il presente regolamento in qualunque momento per motivi di forza maggiore, per garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate agli atleti al momento della conferma iscrizione.